



Habilidades para alcanzar el Éxito

Ayudando a los alumnos a desarrollar las destrezas necesarias para lograr el éxito en lo personal, académico y social.

Manual del Orientador

Greg Brigman, Ph. D.
Linda Webb, Ph. D.

Copyright 2004
Atlantic Education Consultants
Boca Raton, Fl.

www.studentsuccessskills.com

Traducción y adaptación cultural hecha por:
Ana María León
Ivette Urbina
Orángel Torres Molina

Habilidades para alcanzar el éxito

Contenido

Resumen del Programa

HAE Lección Uno

Sección 1

- El logotipo del programa.
- Comunidad solidaria de aprendizaje.
- La salud y el bienestar: verse y sentirse bien.

HAE Lección Dos

Sección 2

- La salud y el bienestar: verse y sentirse bien.
- Comunidad solidaria de aprendizaje: La historia de los Gansos.
- Funcionando bajo presión: lugar seguro, respiración, visualización y concentración.

HAE Lección Tres

Sección 3

- La salud y el bienestar: verse y sentirse bien.
- Comunidad solidaria de aprendizaje: La historia del Coyote.
- La armadura musical y la memoria.
- Siete claves para alcanzar el éxito en cualquier asignatura y estrategias para la memoria.

HAE Lección Cuatro

Sección 4

- La salud y el bienestar: verse y sentirse bien.
- Resumen de historias y cuentos contados por los alumnos.
- Frases positivas.
- Siete claves para alcanzar el éxito en cualquier asignatura y estrategias para la memoria.

HAE Lección Cinco

Sección 5

- La salud y el bienestar: verse y sentirse bien.
- Resumen de historias y cuentos contados por los alumnos.
- Auto-comunicación positiva.
- Siete claves para alcanzar el éxito en cualquier asignatura y estrategias para la memoria.

HAE Lección Seis

Sección 6

- La salud y el bienestar: verse y sentirse bien.
- Estrategias para el repaso.
- Aplicando estrategias para presentar exámenes.
- Siete claves para alcanzar el éxito en cualquier asignatura y estrategias para la memoria.

Logrando lo mejor del programa

Sección 7

Modelos en blanco y negro

Sección 8